

ŠKOLNÍ ROK 2025/2026

DĚTI NA STARTU
www.detinastartu.cz

VŠESTRANNOST DĚTI NA STARTU

4-9 LET

KDE TRÉNUJEME

- ZŠ AMÁLSKÁ, ZŠ NORSKÁ, 8, ZŠ Kladno
- SPORTOVNÍ HALA DOKSY
- HŘEBEČ

TRÉNINK 1X TÝDNĚ 60 MINUT

- SPOLEČNÉ ROZCVIČENÍ VŠECH DĚTÍ
- ROZDĚLENÍ DĚTÍ NA 4 SKUPINY
- KAŽDÁ SKUPINA MÁ SVÉHO VLASTNÍHO TRÉNERA
— FORMA KRUHOVÉHO TRÉNINKU
 - ATLETIKA
 - GYMNASTIKA
 - MÍČOVÉ DOVEDNOSTI
 - KOORDINACE A MOTORIKA
- SPOLEČNÉ UKONČENÍ HODINY

+ DALŠÍ SPOLEČNÉ AKTIVITY (VAŘENÍ, VÝLETY...)

WWW.SPORTKLUB-KLADNO.CZ

“BUDUJEME LÁSKU KE SPORTU”



SPORTKLUB
KLADNO

